

Ma check-list visite d'un jour

à Disneyland Paris

À imprimer et à cocher au stylo. ☆ les 6 essentiels à ne jamais oublier



📅 Quoi préparer, et quand

1	2	3	4	5	6	7
J-180 ☐	J-60 ☐	J-30 ☐	J-14 ☐	J-7 ☐	J-7 ☐	J-1 ☐
Choisir la date, réserver le billet ou Billet Bon Plan, de J-90 à J-60 fait le ____/____/____	Réserver les restaurants service à table et buffets fait le ____/____/____	Préparer l'itinéraire repérer 5 à 6 attractions prioritaires fait le ____/____/____	Installer l'application Disneyland Paris billet non daté : enregistrement obligatoire fait le ____/____/____	Surveiller la météo fait le ____/____/____	Vérifier les attractions fermées fait le ____/____/____	Finir le sac, revoir la météo vérifier les objets interdits fait le ____/____/____

🧰 Dans votre sac pour la journée

📄 DOCUMENTS ET RÉSERVATIONS

- ☆ ☐ **Billets dans l'application** (ou papier)
- ☐ Réservations de restaurant
- ☐ Premier Access et PhotoPass+ (si achetés)
- ☐ Monnaie ou carte sans contact

📱 TECH

- ☐ Smartphone
- ☆ ☐ **Batterie externe chargée**
- ☐ Câble de charge
- ☐ Appareil photo (option)

🧘 CONFORT

- ☆ ☐ **Chaussures confortables déjà portées**
- ☐ Sac à dos léger (15 à 30 litres)
- ☐ Petite banane (objets de valeur)
- ☐ Pochette ou sac plastique (pluie)

☆💖 SANTÉ : PETITE TROUSSE DE SOINS

- ☐ Pansements anti-ampoules et classiques
- ☐ Paracétamol
- ☐ Lingettes, gel hydroalcoolique, mouchoirs
- ☐ Médicaments du quotidien (si vous en prenez)
- ☐ Anti-nausée (si vous craignez les sensations)

☆☀️ SELON LA MÉTÉO

- | Été | | Hiver |
|--|----------------------------------|---|
| ☐ Poncho ou imperméable léger (toute l'année) | | |
| ☐ Casquette | ☐ Manteau | ☐ Chauffe-oreilles |
| ☐ Crème solaire | ☐ Bonnet | ☐ Stick à lèvres |
| ☐ Lunettes de soleil | ☐ Gants | ☐ Crème pour les mains |
| ☐ Brumisateur | ☐ Écharpe | |

🥤 POUR MANGER ET BOIRE

- ☆ ☐ **Gourde** (à remplir aux fontaines)
- ☐ De quoi grignoter (en-cas, fruits)

😊 AVEC UN BÉBÉ OU DE JEUNES ENFANTS

- ☐ Poussette (étiquette à votre nom)
- ☐ Doudou
- ☐ Change de bébé, lait, biberon
- ☐ Snacks et goûter
- ☐ Gourde adaptée
- ☐ Casque ou bouchons anti-bruit
- ☐ Carnet d'autographes
- ☐ Petits jeux pour les files d'attente
- ☐ Photo de l'enfant prise le matin
- ☐ Mot avec votre numéro (poche ou bracelet)

✍️ MES AJOUTS

- 🚫 **Refusé au contrôle** : alcool, verre, perches à selfie, grandes glacières rigides, armes, objets tranchants, bagages de plus de 55 x 40 x 25 cm.